

Kayla Devereux

28 mars 2024

Kobel Dubique

Fr 4180

La planification familiale joue un rôle essentiel dans la santé des femmes de différentes manières. Grâce aux options de planification familiale disponibles, les femmes ont plus d'autonomie et peuvent défendre leur santé. Cela renforce leur auto-efficacité, ce qui encourage et augmente la probabilité de rechercher un traitement. Il informe la femme sur ses options pour sa santé et les différentes façons d'assurer sa sécurité. Par exemple, grâce à la planification familiale, les femmes peuvent être informées des différents types de contraceptifs et des obstacles aux relations sexuelles. Cela diminue également le nombre de grossesses non désirées. Les grossesses non désirées peuvent entraîner des complications tant pour la mère que pour l'enfant, car elles augmentent le risque d'interaction mère-enfant insuffisante ou de maltraitance, créant ainsi des problèmes de développement pour l'enfant et d'autres situations plus dangereuses. Non seulement cela prévient les grossesses non désirées, mais augmente également la probabilité de pratiques sexuelles protégées et prévient les MST. Avec la diminution des grossesses non désirées et l'augmentation des pratiques sexuelles sans risque, cela réduit le taux de mortalité maternelle, surtout si les femmes ne sont pas physiquement ou mentalement prêtes à avoir un enfant. L'accès à la planification familiale évite les avortements à risque et les complications lors de l'accouchement.

Les services de planification familiale fournissent également des informations importantes pour les femmes qui envisagent d'avoir des enfants. Une chose qui pourrait être discutée dans un centre de planification familiale est l'importance de l'allaitement maternel, tant

pour les bébés que pour les mères. Pour le bébé, l'allaitement procure une alimentation bénéfique. Le lait maternel est riche en vitamines, protéines, minéraux et anticorps, qui favorisent la croissance du bébé et le protègent des infections. L'allaitement maternel exclusif réduit également le risque de mortalité infantile et favorise le développement sensoriel et cognitif du nourrisson. Pour la mère, cela réduit du risque de cancer du sein et cancer des ovaires. L'allaitement exclusif réduit le risque d'anémie et d'infection urinaire à long terme et renforce les contractions utérines. Pour la mère et l'enfant, il favorise le lien mère-enfant.

Avec tous les avantages qui résultent de l'accès à des centres de planification familiale et à des informations de bonne qualité, les pays à revenu faible ou intermédiaire sont confrontés à de nombreux défis lorsqu'il s'agit de mettre en œuvre des programmes de bonne nutrition et de lutte contre la VBG. De nombreux pays à revenu faible ou intermédiaire manquent de financement et de ressources pour subvenir aux besoins des personnes qui ont besoin de soins. De nombreuses personnes n'ont peut-être pas accès à un moyen de transport qui pourrait les amener à ces services ni à l'argent nécessaire pour les payer. Avec le manque de financement dans le domaine des soins de santé, il y a également un manque de communication et de données sur la santé publique pour sensibiliser et éduquer ces ressources auprès des personnes qui en ont besoin. Il peut également exister une stigmatisation sociale ou des pratiques culturelles qui peuvent empêcher la femme de rechercher des soins et aggraver les inégalités fondées sur le genre. Il est important de remédier à ces disparités et de rendre les soins accessibles à tous afin d'améliorer la santé et le bien-être de tous.